



## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

Código da Prova: Prova 28

**2024**

2.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro)

### **INTRODUÇÃO**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º ciclo da disciplina de Educação Física - Prova Prática, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### **OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova tem como referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física em vigor e permite avaliar as aprendizagens enquadradas nas matérias constantes do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

### **CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA**

A prova é cotada para 100 pontos e avalia as aprendizagens nos seguintes domínios/matérias: *Basquetebol ou Andebol; Ginástica de solo e Ginástica de aparelhos.*

A prova é constituída por três momentos distintos realizados sequencialmente:

*1º Momento:* o aluno realiza os seguintes exercícios critério de Basquetebol: passe de peito para um colega e, após a receção da bola, desloca-se para o cesto em drible e realiza o lançamento em apoio.

Exercício critério de Andebol: *passe, drible e remate* (realiza o passe para um colega e, após a receção da bola, desloca-se para a baliza em drible, finta o opositor e realiza o remate).

*2º Momento:* realiza a sequência gímnica de solo;

*3º Momento:* o aluno realiza um dos saltos previstos.

### **1- Conteúdos**

. Basquetebol - aplicar em situação de exercício critério os seguintes elementos técnicos: *receção, passe de peito, drible de progressão e lançamento em apoio.*

. Andebol: aplicar em situação de exercício critério os seguintes elementos técnicos: *passe, drible e remate* (realiza o passe para um colega e, após a receção da bola, desloca-se para a baliza em drible, finta o opositor e realiza o remate).

. Ginástica de solo - realizar a seguinte sequência gímnica cumprindo as exigências técnicas: *posição de sentido com braços atrás; ½ pirueta; rolamento à retaguarda com saída de pernas afastadas e estendidas; rolamento à frente com pernas afastadas com saída para posição de folha; vela, seguida de posição de sentido; roda; corrida de balanço e salto em extensão com 1 pirueta.*

. Ginástica de aparelhos - realizar em situação de exercício critério um dos seguintes saltos: *salto de eixo no Boque transversal, salto entre mãos no Boque transversal ou salto de vela no Minitrampolim* (os alunos optam por um dos saltos).

## 2- A valorização dos domínios/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 1.

**Quadro 1 — Distribuição da cotação**

<b>Domínios/Matérias</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Basquetebol ou andebol	40
Ginástica de solo	40
Ginástica de aparelhos	20

### MATERIAL

Para a prova prática é necessário que os alunos sejam portadores do equipamento de Educação Física.

### DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

### CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

<b>Matérias</b>	<b>Tipologia</b>	<b>Crítérios de Correção</b>	<b>Cotação</b>
<b>Basquetebol ou Andebol</b>	Exercícios critério	<b>Indicadores técnicos:</b> . Cumprimento das determinantes técnicas (50%) <b>Indicadores de desempenho:</b> . Cumprimento dos indicadores de eficácia (em 5 tentativas concretiza 3) (50%)	40%
<b>Ginástica de solo</b>	Sequência gímnica	- Exigências técnicas (50%) - Ritmo da execução (15%) - Encadeamento (15%) - Realização dos elementos obrigatórios (15%) - Atitude corporal (5%)	40%
<b>Ginástica de aparelhos</b>	Salto	. Realização da figura do salto (40%) . Receção ao solo (20%) . Alinhamento dos segmentos corporais (15%) . Amplitude do salto (25%)	20%

A não realização das situações propostas implica a classificação de zero pontos.

A classificação final da prova prática será expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida posteriormente, na escala de níveis de 1 a 5.

A classificação é inferior a 20 pontos	Nível 1
A classificação situa-se no intervalo de 20 a 49 pontos	Nível 2
A classificação situa-se no intervalo de 50 a 69 pontos	Nível 3
A classificação situa-se no intervalo de 70 a 89 pontos	Nível 4
A classificação situa-se no intervalo de 90 a 100 pontos	Nível 5

#### **4 - DURAÇÃO DA PROVA**

A duração da prova é de 45 minutos de componente prática.

Serão dados 15 minutos para os alunos se equiparem e realizarem o respetivo aquecimento, antes de se iniciar a contagem do tempo efetivo da prova prática.

#### **5 - MATERIAL A UTILIZAR**

**5.1.** Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

**5.1.1.** Todo o material e instalações próprias, necessário para a realização da prova.

**5.2.** Material e utensílios que o examinando deve ser portador:

**5.2.1.** - Equipamento desportivo utilizado nas aulas de Educação Física.